



# SÜDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN 2026



## U20 und U16

Veröffentlicht: 23.03.

WJU20 Stab auf 3,30m geändert: 28.03.

W15 2000m in 3000m geändert: 28.03.

Streichung M/W Langstaffeln: 15.04.

<b>Ort:</b>	<b>97318 Kitzingen, Sickershäuser Str. 4</b>
<b>Wettkampfanlagen:</b>	<b><a href="#">Sportzentrum Sickersgrund</a></b>
<b>Termin:</b>	<b>27./28.06.2026</b>
<b>Meldeschluss:</b>	<b>14.06.2026 &gt; <a href="#">Online-Meldung</a> (ab 01.04.)</b>

Es gelten die [Allg. Ausschreibungsbestimmungen des SLV](#).

### Anmerkungen:

- Am Sonntag um 18:30 Uhr finden als Rahmenwettbewerbe 3.000m Hindernis (männlich/weiblich) statt.
- Es finden die Bayerischen Meisterschaften im Hammerwurf U20/U16 im Rahmen der jew. Wettbewerbe statt.

### Wettbewerben und Mindestleistungen

Qualifikationszeitraum 01.04.2025 bis zum Meldeschluss; Für bestimmte Disziplinen und Jahrgänge sind Alternativ-Strecken als [Qualifikationsleistungen](#) möglich.

Zur direkten Teilnahme berechtigt die angegebene Norm (auch über die Quote hinaus). Zudem besteht die Möglichkeit zur Teilnahme ohne Erreichen der Norm bis zur definierten Quote über die Reihung der Meldeleistungen, die bis zum Meldeschluss im Online-System (LADV) vorliegen.

### U20 (startberechtigt Jg. 07-10, Staffel Jg. 07 – 10)

Wettbewerbe	MJU20	WJU20	Quote
100 m	11,50	12,80	56
200 m	23,20	26,40	30
400 m	52,00	61,30	30
800 m	2:02,20	2:24,00	20
1500 m	4:20,00	5:08,00	20
3000 m	9:30,00	11:30,00	16
100/110 m Hürden	16,40	16,20	32
400m Hürden	60,00	68,50	18
4 x 100 m	47,00	51,00	24
4 x 400 m	ohne		12
4 x 400 Mixed	ohne		12
Hochsprung	1,85	1,62	15
Stabhochsprung	3,90	3,30	15
Weitsprung	6,50	5,50	15
Dreisprung	12,20	10,50	15
Kugelstoß	12,80	10,50	15
Diskuswurf	38,00	33,00	15
Hammerwurf	38,00	33,00	15
Speerwurf	48,00	35,00	15



# SÜDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN 2026



## U20 und U16

Veröffentlicht: 23.03.

WJU20 Stab auf 3,30m geändert: 28.03.

W15 2000m in 3000m geändert: 28.03.

Streichung M/W Langstaffeln: 15.04.

### U18 (startberechtigt Jg. 09-12)

Wettbewerbe	MJU18	WJU18	Quote
3 x 1000 m / 3 x 800 m	ohne		12

### U16 (startberechtigt AK15 Jg. 11, AK14 Jg. 12, Staffel Jg. 11-12)

Wettbewerbe	M15	M14	Q	W15	W14
100 m	12,40	12,80	40	13,30	13,50
300 m	300m = 40,00 300m H = 46,30	Kein Hochstart	24	300m = 44,00 300m H = 49,00	Kein Hochstart
800 m	800m = 2:12,00 1000m = 2:56,00 2000m = 6:26,00	800m = 2:18,00 1000m = 3:08,00 2000m = 6:49,00	24	800m = 2:30,00 2000m = 8:00,00	800m = 2:33,00 2000m = 8:25,00
3000 m/ 2000m	800m = 2:12,00 1000m = 2:56,00 2000m = 6:26,00 <b>3000m = 10:45,00</b>	800m = 2:18,00 1000m = 3:08,00 2000m = 6:49,00 <b>3000m = 11:10,00</b>	18	800m = 2:28,00 2000m = 7:50,00 <b>3000m = 12:15,00</b>	800m = 2:32,00 <b>2000m = 8:10,00</b> 3000m = 12:45,00
80 m Hürden	80m H = 12,20	80m H = 12,80	32	80m H = 12:80	80m H = 13,15
300m Hürden	300m H = 46,30	Kein Hochstart	18	300m H = 49,00	Kein Hochstart
Hindernis	ohne	Kein Hochstart		ohne	Kein Hochstart
4 x 100 m	ohne		24	ohne	
Bahngehen	3000m - ohne	Kein Hochstart		3000m - ohne	Kein Hochstart
Hochsprung	1,65	1,55	15	1,50	1,45
Stabhochsprung	2,80	2,60	15	2,40	2,20
Weitsprung	5,90	5,50	15	5,30	5,00
Dreisprung	10,60 (Balken 9/11)	Kein Hochstart	15	9,70m (Balken 8/9)	Kein Hochstart
Kugelstoß	4kg = 13,50	4kg = 11,60	15	3kg = 10,85	3kg = 10,40
Diskuswurf	1kg = 41,00	1kg = 34,00	15	1kg = 30,00	1kg = 25,00
Hammerwurf	4kg = 35,00	4kg = 28,00	15	3kg = 30,00	3kg = 26,00
Speerwurf	600g = 42,00	600g = 36,00	15	500g = 34,00	500g = 32,00

### Voraussichtliche Sprunghöhen (werden evtl. nach Meldeschluss an AK-Zusammensetzung und/oder DM-Normen angepasst):

	Hochsprung	Stabhochsprung
<b>MJU20</b>	1,75 +5 1,85 +4 1,93 +3 DM-Norm U20 2025: 1,96	3,50 +20 3,90 +15 4,20 +10 DM-Norm U20 2025: 4,60m
<b>WJU20</b>	1,52 +5 1,62 +3 DM-Norm U20 2025: 1,71m	2,80 + 20 3,20 +10 DM-Norm U20 2025: 3,60m
<b>M15</b>	1,60m +3cm	2,60m +20 3,00m +10cm
<b>M14</b>	1,50m +3cm	2,40m +20cm 2,80 +10cm
<b>W15</b>	1,45m +3cm	2,20m +20cm 2,60m +10cm
<b>W14</b>	1,40m +3cm	2,00m +20cm 2,40m +10cm



# SÜDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN 2026



## U20 und U16

Veröffentlicht: 23.03.

WJU20 Stab auf 3,30m geändert: 28.03.

W15 2000m in 3000m geändert: 28.03.

Streichung M/W Langstaffeln: 15.04.

**Meldungen:** Die Meldungen müssen online über die [LADV-Veranstaltungsseite](#) bis 14.06. 23:59 Uhr erfolgen. Die offizielle Teilnehmerliste wird dort ca. zwei Tage nach Meldeschluss veröffentlicht.

**Weitere Informationen:** Meldegebühren, Nachmeldungen, Ausländer-Regelung siehe [Allg. Ausschreibungsbestimmungen](#). Nach Meldeschluss wird eine Teilnehmer-Information mit weiteren Regelungen auf der Veranstaltungsseite veröffentlicht.

**Startunterlagen:** Ausgabe ab zwei Stunden vor Beginn athletenweise am Eingang. Die Bezahlung erfolgt im Nachgang per Rechnungsstellung an die Meldestelle(n).

### Stellplatz:

**Bahnwettbewerbe:** Die Anmeldung erfolgt an der Startnummernausgabe/TIC bis spätestens **75 Minuten** vor dem jeweiligen Wettbewerbs-Beginn.

**Staffeln:** Abgabe der ausgefüllten Stellplatzkarten durch einen Verantwortlichen bis 75m Minuten vor dem jew. Wettkampfbeginn.

**Technische Disziplinen:** Kein Stellplatz. Anmeldung bis spätestens 15 Minuten vor Wettkampfbeginn am Wettkampfort.

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht folgende Rufnummer zur Verfügung: 015678740161.

**Wettkampfanlage:** Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen (Hochsprung und Speer 9 mm) verwendet werden.

**Eigene Geräte:** Der Ausrichter stellt zwei Geräte zur Verfügung. Eigene Geräte sind nach erfolgreicher Gerätekontrolle erlaubt. Staffelstäbe: Kontrolle beim Startordner. Sprungstäbe werden nicht gestellt.

**Trainingsmöglichkeit:** Am Freitag ab ca. 15Uhr kann im Stadion mit Einschränkungen aufgrund der Vorbereitungen ein allgemeiner Warmup (keine Würfe/Sprünge an den Wettkampfanlagen) erfolgen.

**Siegerehrung:** Die besten Acht werden anhand des Siegerehrungs-Zeitplans geehrt.

**Zeitplanentwurf:** Siehe nächste Seiten; **Der Zeitplan nach Meldeschluss wird einige Tage nach Meldeschluss auf der Veranstaltungsseite veröffentlicht.**

Hinweis: Der Zeitplan „vor Meldeschluss“ basiert auf den Meldezahlen des Vorjahres und den örtlichen Rahmenbedingungen und ist daher **unverbindlich**. Aufgrund teils stark abweichender Meldezahlen wird der Zeitplan **nach Meldeschluss** angepasst (z. B. Zusammenlegung/Trennung von Altersklassen) und ist erst dann **offiziell**. Bei größeren Anpassungen werden Disziplinüberschneidungen gemeldeter Sportler:innen nach Möglichkeit vermieden, zumindest bei „schützenswerten Kombinationen“ (z. B. Kurzsprint/Weitsprung, Kugel/Diskus). Ein Anspruch darauf besteht jedoch nicht. Eine „Stornierung“ von Disziplinen nach Meldeschluss erfolgt nur in **Härtefällen** (z. B. Verlegung über mehrere Stunden). Der Bahnzeitplan wird exakt an die hochgerechnete Anzahl der Läufe angepasst, dadurch ergeben sich viele kleine Änderungen. Der finale Zeitplan wird **einige Tage nach Meldeschluss** auf der Veranstaltungsseite veröffentlicht und ist von Sportler:innen und Trainer:innen **proaktiv zu prüfen**. Das Setzschema wird mit der Teilnehmer-Information veröffentlicht.



# SÜDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN 2026



## U20 und U16

Veröffentlicht: 23.03.

WJU20 Stab auf 3,30m geändert: 28.03.

W15 2000m in 3000m geändert: 28.03.

Streichung M/W Langstaffeln: 15.04.



Samstag	MJU20	WJU20	M 15	M 14	W 15	W 14	Samstag
10:30	Diskus						10:30
10:45						Kugel	10:45
11:00	Weit	Hoch	Stabhoch			100m VL	11:00
11:25					100m VL		11:25
11:50				100m VL			11:50
12:15			100m VL				12:15
12:30		Diskus			Kugel		12:30
12:40						100m HF	12:40
12:50					100m HF		12:50
13:00		100m VL	Weit				13:00
13:25				100m HF			13:25
13:30					Hoch		13:30
13:35			100m HF				13:35
13:45						100m F	13:45
13:50					100m F		13:50
13:55	100m VL						13:55
14:00		Kugel		Stabhoch			14:00
14:15				Diskus			14:15
14:20		100m HF					14:20
14:30				100m F			14:30
14:35			100m F				14:35
15:00				Weit			15:00
15:15	100m HF						15:15
15:25		100m F					15:25
15:35					300m ZEL		15:35
15:45	Kugel		Diskus				15:45
15:50			300m Z				15:50
16:00						Hoch	16:00
16:10	100m F						16:10
16:20		400m Z					16:20
16:35	400m Z						16:35
17:00	Stabhoch				4x100m Z		17:00
17:05	Drei						17:05
17:15				Kugel			17:15
17:30			4x100m Z			Diskus	17:30
18:00		4x100m Z					18:00
18:30	4x100m Z		Kugel				18:30
18:40			Drei				18:40
19:05						2000m Z	19:05
19:10					Diskus		19:10
19:15					3000m Z		19:15
19:25				3000m F			19:25
19:40			3000m F				19:40
19:55		800m Z					19:55
20:10	800m Z						20:10



# SÜDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN 2026



## U20 und U16

Veröffentlicht: 23.03.

WJU20 Stab auf 3,30m geändert: 28.03.

W15 2000m in 3000m geändert: 28.03.

Streichung M/W Langstaffeln: 15.04.



Sonntag	MJU20	WJU20	M 15	M 14	W 15	W 14	Sonntag
10:00	Hammer	Weit			300mH Stabhoch	Speer	10:00
10:15			300mH				10:15
10:35		400mH					10:35
10:55	400mH						10:55
11:00	Hoch						11:00
11:15		200m ZEL					11:15
11:35	200m ZEL				Speer		11:35
11:40		Hammer					11:40
12:00					Weit	80mH VL	12:00
12:15					80mH VL		12:15
12:40				80mH VL			12:40
13:00			80mH VL			Stabhoch	13:00
13:10				Speer			13:10
13:25						80mH F	13:25
13:30			Hoch		80mH F		13:30
13:40		100mH VL			Hammer	Hammer	13:40
13:55	110mH VL						13:55
14:00						Weit	14:00
14:15				80mH F			14:15
14:20			80mH F				14:20
14:30		100mH F					14:30
14:35	110mH F						14:35
14:45			Speer				14:45
14:55						800m ZEL	14:55
15:10					800m ZEL		15:10
15:15			Hammer	Hammer			15:15
15:25				800m ZEL			15:25
15:40			800m ZEL				15:40
16:00		1500m F Stabhoch		Hoch			16:00
16:05		Drei					16:05
16:10	1500m F						16:10
16:20		Speer					16:20
16:30	3000m						16:30
16:45		3000m					16:45
17:00	MJU18 3x1000m						17:00
17:20		WJU18 3x800m					17:20
17:40	4x400m				Drei		17:40
17:50		4x400m					17:50
17:55	Speer						17:55
18:10		Rahmenwettb. Frauen-U20 3000mHi					18:00
18:20	Rahmenwettb. Männer-U20 3000mHi						18:15